

## YOGA DU VOISINAGE (automne 2023 et hiver 2024)



Bonjour,

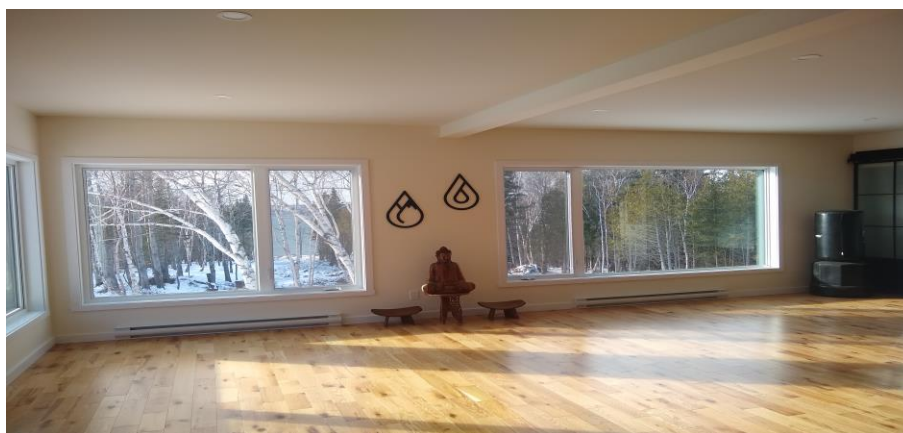
Je m'appelle Dalil Maschino et j'ai le plaisir d'être maintenant un résident permanent de cette belle région. J'enseigne le yoga et je prévois ouvrir une séance hebdomadaire à Nouvelle : le « **yoga du voisinage** ». Elle sera une occasion de se retrouver « entre voisines et voisins » à une période où les hauts et les bas du climat augmentent le besoin d'une activité régénératrice.

Quand : **vendredi matin**, de **7h30 à 8h30-8h45**; Où : 115 rte de Miguasha O; Frais : 5\$/séance

Si vous êtes intéressée par le *yoga du voisinage* (de façon régulière ou selon vos disponibilités), n'hésitez pas à me contacter. Cela me fera plaisir de parler avec vous et de connaître vos attentes et vos objectifs en yoga.

SVP donnez-moi une réponse par Messenger ou par texto. Si vous connaissez une personne pouvant être intéressée par une séance de yoga locale et matinale, vous pouvez lui transmettre ce message (il y a 8 à 10 places). Merci.

*Au plaisir de vous accueillir au dojo (lieu de pratique) !*



Note : pour en savoir plus sur le contenu des séances, allez sur le site Internet [www.karateplusyoga.com](http://www.karateplusyoga.com) puis cliquez sur l'onglet « Yoga : présentation des séances ».